PROJET SPORTIF
2009 2010

ECOLE DE RUGBY
U.S.BRACIEUX

PRESENTATION

Cette saison notre Ecole de Rugby regroupe

- **58 jeunes** répartis en 5 catégories

moins de 15, de 13, de 11, de 9, de 7

- **11 éducateurs** tous bénévoles et diplômés (ou en cours de formation)

- Une équipe de bénévoles qui participent selon leurs moyens aux activités de l'Ecole de Rugby

FONCTIONNEMENT

ENTRAINEMENT

Au stade de Bracieux

mardi : -15 et -13 de 18h à 19h30

mercredi : -11, -9 et -7 de 15h à 16h30

Hors vacances scolaires

L'après entrainement

- **la douche**
  tous les enfants doivent se doucher
  donc prévoir le matériel à cet effet dans le sac
- **le goûter**
  un petit moment de convivialité après chaque entrainement
  donc ne pas partir sans passer par le club house

Le matériel

- **protège dents**
  fourni par le club pour les plus jeunes
- **shorts chaussettes**
  fournis par le club pour tous à échanger si nécessaire
- **maillot**
  fourni par le club le jour des matches
  lavé par le club

FONCTIONNEMENT

INSCRIPTION

en 3 temps

Documents à nous rendre

avec lesquels nous retirons auprès de la Fédération une AS

AS à remplir et à faire signer par le médecin

avec laquelle nous commandons la licence

Licence à signer

à son retour du comité

Les jours d'entrainement au club house

Le montant de la cotisation est de **60 €**

FONCTIONNEMENT

COMPETITION

Un **calendrier** vous est remis chaque trimestre pour chaque catégorie

Les **déplacements** se font

- en car pour la 1ère phase
- en voiture pour la 2nde

Une **convocation** vous est remise pour chaque compétition

FINALITES et OBJECTIFS

- Préserver un esprit convivial, familial et solidaire tout en cherchant à atteindre le meilleur niveau de jeu et de compétition
- Fidéliser les joueurs du plus jeune âge (6 ans) jusqu'aux moins de 15, voire seniors.
- Avoir 15 joueurs par années d'âge dans toutes les catégories.
- Acquisition des principes fondamentaux du jeu.
- Acquisition d'un bagage technique minimum permettant d'utiliser les trois formes de jeu : jeu au pied, jeu groupé pénétrant, jeu déployé.
- Se rapprocher du meilleur niveau départemental et régional.
- Participer à deux tournois de référence pour situer le niveau par rapport à d'autres régions plus marquées par la culture du rugby.

Définition des grandes étapes de formation du joueur.

ETAPE 1

INITIER ET FIDELISER.

- Catégories des -7 ans, - 9 ans et – 11 ans.
- Comprendre et respecter les règles fondamentales.
- Insister sur les fondamentaux : la marque, avancer et soutenir, continuer et conserver. En défense s'opposer, plaquer, récupérer.
- Codifier, faire accepter et maîtriser les différentes formes d'affrontements.
- Proposer des manipulations du ballon les plus variées possible avec les pieds et les mains.

ETAPE 2

PERFECTIONNER, CONSOLIDER ET STRUCTURER LE JEU.

- Catégories des -13 ans et – 15 ans.
- Structurer les regroupements : aspect technique, tactique et réglementaire.
- Organiser collectivement les déplacements des joueurs pour jouer dans l'axe ou sur la largeur en fonction du rapport de force et du positionnement défensif: Opposer le fort au faible.
- Organiser un premier rideau en ligne agressif sur le porteur de balle.
- Amorcer un début d'organisation sur les phases de lancement : conquêtes.
- Insister sur la technique individuelle : gestuelle et attitude au contact.

Développement du sentiment d'appartenance au club et au groupe

- Faire assister des jeunes aux matches des équipes seniors
- Déplacement pour assister à des matches internationaux

  Si match à Paris, séjour sur une journée avec organisation avec des clubs partenaires (Stade Français, Racing,…)
- Réception et hébergement de joueurs de clubs partenaires avant participation à une compétition
- Présentation de l'école de rugby aux élus municipaux, partenaires et supporters en lever de rideau d'un match de l'équipe senior.
- Rassemblement des joueurs, parents, éducateurs, dirigeants, supporters à l'occasion d'une manifestation festive (repas, concours de pétanque…)

NOS VALEURS

Nous défendons des valeurs de **convivialité** et d'esprit familial afin que les enfants prennent le maximum de **plaisir** à pratiquer ce beau sport qu'est le rugby.

Cela ne nous empêche pas de rechercher, à travers **l'apprentissage du jeu**, l'obtention des résultats sportifs les meilleurs possibles.

Cela passe notamment par la transmission de valeurs telles que le **courage**, la **solidarité**, l'**humilité**, le goût pour **l'effort et le travail**, l'initiative individuelle et l'autonomie, la **responsabilité**.